



Desde casa, Rafael Gutiérrez vigila sus niveles en el coagulómetro. :: JOSÉ USOZ

Ve el video
escaneando con
su móvil este
código QR



«Ya no tengo que estar pendiente de ir al ambulatorio»

Rafael Gutiérrez, donostiarra de 62 años con una dolencia cardíaca, autocontrola su nivel de coagulación en su propia casa

:: JM. V.

SAN SEBASTIÁN. Rafael Gutiérrez está encantado con la «maquinilla» que maneja desde hace seis meses para controlar su nivel de anticoagulación en la sangre desde casa. De hecho, este donostiarra medicado con Sintrom no ve más que ventajas. «El coagulómetro me da mucha libertad y autonomía. Ya no tengo que estar pendiente de ir al ambulatorio», asegura.

A sus 62 años, Rafael lleva 14 años «atado» al Sintrom. «Estoy operado del corazón. Me dio un achuchón y me tuvieron que poner una válvula mecánica. Desde entonces, necesito tener la sangre más líquida, por eso tomo el anticoagulante, para evitar trombos», recuerda este pensionista, aficionado a los bonsáis y a construir maquetas de barcos.

Toma Sintrom a diario y hasta ahora, acudía «una o dos veces al mes» al centro de salud de Egia. «Según como suba o baje el nivel, te mandan volver antes. Afecta todo: si comes o bebes más, si tienes un catarro y tienes que tomar antibióticos...», explica.

Pero desde hace seis meses su

vida ha cambiado. Aquellas idas y venidas al centro de salud de Egia han pasado a la historia. «Era un incordio», reconoce.

Desde julio del año pasado, es uno de esos 120 pacientes guipuzcoanos que participan en un proyecto para autocontrolar el nivel de coagulación desde casa. «Me llamaron, nos explicaron cómo funcionaba el coagulómetro y empezamos a experimentar», dice.

Desde entonces, una vez por semana él mismo se pincha en casa en el dedo y extrae una gota de sangre. Aunque al principio reconoce que manipular el coagulómetro le dio «un poco de respeto», pronto se familiarizó con él. «La gota de sangre se pone en una tira reactiva numerada, previamente introducida en el coagulómetro», explica. Tras unos segundos, el aparato le ofrece el nivel de coagulación de su sangre. «Cuando el rango se supera, tengo una tabla en donde consultar de qué forma debo cambiar la dosis de medicación y durante cuánto tiempo», añade.

El donostiarra apunta cada medida en un cuaderno y, desde hace una semana, también lo registra en internet, en un formulario que supervisan los médicos. Y ya está.

El cambio ha sido mejor. «Estoy contentísimo», asegura. «Antes me iba de vacaciones y, fuera donde fuera, tenía que buscar un ambulatorio para pedir cita y acudir al control», recuerda. «Ahora en cambio, me llevo la maquinilla a todas partes y no hay ningún problema», explica. No le ve inconvenientes. «Ninguno. Todo son beneficios. De hecho, me gustaría seguir con el coagulómetro cuando acabe el proyecto. Creo que lo debería subvencionar la seguridad social», asegura Rafael.

«Me gustaría seguir con el coagulómetro cuando acabe el proyecto», asegura el donostiarra

U! NOS COMPROMETEMOS A QUE PRESUMAS DE COCHE
GAURSA YA ESTÁ EN GIPUZKOA
VISITA NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES



RENAULT GRAN SCÉNIC DYNAMIQUE
1.5 dCi 7 Plazas
13.800€

RENAULT OCASIÓN

PRESUME DE COCHE

*PVP con gastos de transferencia incluidos. Válido hasta fin de existencias. La oferta incluye 1.000€ de descuento, si se realiza una financiación mínima de 4.000€ con RCI Barqueo.

La versión visualizada puede no corresponderse con la versión ofertada.

GAURSA AVDA. LETXUNBORRO, 89. TEL. 943 639 122. 20305 IRUN • AVDA. OTAOLA, 22. TEL. 943 820 974. 20600 EIBAR

www.gaursamotor.com

Renault recomienda **elf**

